|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | |
| **Latvija veselības nedēļa, Daugavpils pasākumu programma**  **29.09.2014. – 05.10.2014.** | | | | |
| **29. septembris** | | | | |
| **N.p.k.** | **Pasākums** | **Mērķauditorija** | **Pasākuma laiks, norises vieta** | **Organizators, kontaktpersona** |
| 1. | Nedēļas atklāšanas pasākums, Konkurss „Sportiskākais pašvaldības darbinieks” | Pašvaldības darbinieki | Plkst. **11:00**, Daugavpils pilsētas Dome, *Krišjāņa Valdemāra ielā 1* | Daugavpils Dome, biedrība „Ielu vingrošana”, O. Jesse, tālr. 22329443 |
| 2. | Sociālās rehabilitācijas un veselības veicināšanas programmas „Nūjosim!” dalībnieku aktivitāte sadarbībā ar Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils pilsētas komiteju sertificēta instruktora vadībā. | Sociālās rehabilitācijas un veselības veicināšanas programmas „Nūjosim!” dalībnieki sadarbībā ar Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils pilsētas komitejas brīvprātīgie | plkst. **10.00-12.00**, *Jaunā Forštate/ Rēzeknes iela* | Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļu |
| 3. | Atklāšana.  Bumbas mešana grozā. | VSIA „DPNS” ISA un SRI klienti | plkst.**11.30 – 12.30**, VSIA „Daugavpils psihoneiroloģiskā slimnīca*”, Lielā dārza iela 108* | VSIA „DPNS”, sarmite.kikuste@dpns.gov.lv |
| 4. | Izzinoša lekcija/praktiskas nodarbības „Kustīgs dzīvesveids viens no veselības pamatakmeņiem”; (NVO „Varavīksne” Sacensības”) | NVO „Varavīksne” padomes biedri | **plkst. 13.00**, Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs  *Liepājas iela 4* | Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar  NVO „Varavīksne” padomi, A.Cipkina,V.Dribincevs, Dienas centra vadītāja L.Gadzāne (29643745) |
| 5. | Sporta stafetes senioriem un veselības pārbaudes punkts. | sacensības senioriem | Ķīmijas mikrorajons **15:00 – 20:00** (pie tirdzniecības veikala „Beta”) I*nženieru iela 1* | Politiskā partija „Latgales partija”, Janīna Kursīte  [janina.kursite@dnd.lv](mailto:janina.kursite@dnd.lv)  29394131 |
| **30. septembris** | | | | |
| 1. | Holesterīna un glikozes mērījumi | Visi Daugavpils iedzīvotāji | no plkst. **9.00- 13.00** , Veselības istabā *Valdemāra ielā Nr.13* | Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļa, lskdaugavpils@inbox.lv  Antoņina Priedīte  (t.29979835) |
| 2. | Sacensības novusā, Darts | Sacensības novusā, Darts Invalīdu sporta klubs „Daugava” dalībnieki ,Dienas centra apmeklētāji | plkst.**10.00**, Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs *Liepājas iela 4* | Invalīdu sporta klubs „Daugava” sadarbībā ar Dienas centra apmeklētajiem |
| 3. | Pareizas elpošanas nodarbība. Sociālās rehabilitācijas un psiholoģiskās korekcijas programmas „Veselības skola” ietvaros ,sadarbībā ar NVO ”Varavīksne” (veselīga dzīves veida popularizēšanas ietvaros) | Sociālās rehabilitācijas un psiholoģiskās korekcijas programmas „Veselības skola” dalībnieki | plkst. **11.00**, Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs *Liepājas iela 4* | Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar NVO „Varavīksne”, V. Grišina 27077615 |
| 4. | Stafetes.  Veselības taka. | VSIA „DPNS” ISA un SRI klienti | plkst.**11.30 – 12.30**, VSIA „Daugavpils psihoneiroloģiskā slimnīca” | VSIA „DPNS”, sarmite.kikuste@dpns.gov.lv |
| 5. | Sacensības lēkšanā ar lecamauklu | 1.-4. klašu skolēni  5.-9. klašu skolēni | **12:00 un 10:50**  Daugavpils 16. vidusskolas gaiteņi | sporta skolotāji, Ludmila Mantulova, 25927572 |
| 6. | Šaudauna spēle | Cilvēki ar īpašām vajadzībām | **12:00**, Daugavpils Bērnu un jaunatnes Sporta skola *(Kandavas 17A)* | Daugavpils Neredzīgo biedrība, DNB pārstāvis Aleksandrs Bobrovs, 29673676, [d.n.b@inbox.lv](mailto:d.n.b@inbox.lv) |
| 7. | Sporta stafetes senioriem un veselības pārbaudes punkts. | sacensības senioriem | **15:00 – 20:00**, Jaunbūves mikrorajons 15:00 – 20:00 *(pie veikala „MAXIMA”)* | Politiskā partija „Latgales partija”, Janīna Kursīte  [janina.kursite@dnd.lv](mailto:janina.kursite@dnd.lv)  29394131 |
| **1. oktobris** | | | | |
| 1. | Konkurss „Pats ātrākais, veiklākais, trāpīgākais” | 1.-4.klašu skolēni | Plkst. .**8:10-13:30** (starpbrīdī), Daugavpils 16. vidusskolas aktu zāle | Sākumskolas skolotāji un skolēnu parlaments, Regīna Urbanoviča, 29383812, reginaurbanovicha@inbox.lv |
| 2. | Nūjošanas pamatiemaņu apguve | Dienas centra apmeklētājiem | Plkst.**10.00 - 12.00**, *Jaunajā Forštatē Rēzeknes ielā pretī 17.mājai pie meža* | Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļa sadarbībā ar Invalīdu biedrību, lskdaugavpils@inbox.lv  atbildīgā Antoņina Priedīte (t.29979835) |
| 3. | Sacensības lēkšanā ar lecamauklu | 10.-12. klašu skolēni | Plkst. **10:50,** Daugavpils 16. vidusskolas gaiteņi, | sporta skolotāji, Ludmila Mantulova, 25927572 |
| 4. | Tenisa turnīrs | VSIA „DPNS” ISA un SRI klienti | Pulks. **11.30 – 12.30**VSIA „Daugavpils psihoneiroloģiskā slimnīca”, | VSIA „DPNS”, sarmite.kikuste@dpns.gov.lv |
| 5. | " Jautrie starti" | Daugavpils 12. vidusskolas 1.-7. klašu skolēni un viņu vecāki | Daugavpils 12. vidusskola | Daugavpils 12. Vidusskola, Daugavpils 12. vidusskolas direktores vietniece izglītības jomā Lidija Ivanova,26256437, [liidija@inbox.lv](mailto:liidija@inbox.lv) |
| 6. | Sociālās rehabilitācijas programmas „ Dzīves kvalitāte” „Sporta” pulciņa sacensības biljardā | sociālās rehabilitācijas programmas„ Dzīves kvalitāte” „Sporta” pulciņa dalībnieki | plkst. **14.00,** Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, *Liepājas iela 4* | Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, Dienas centra vadītāja L.Gadzāne (29643745) |
| 7. | Sporta stafetes senioriem un veselības pārbaudes punkts. | sacensības senioriem | Plkst. **15:00 – 20:00** Pilsētas centrs pretī tirdzniecības parkam „SOLO” , , *Rīgas iela 9* | Politiskā partija „Latgales partija”, Janīna Kursīte  [janina.kursite@dnd.lv](mailto:janina.kursite@dnd.lv)  29394131 |
| 8. | Atvērto durvju diena Daugavpils Bērnu un jaunatnes sporta skolā | Visi Daugavpils iedzīvotāji | Plkst. **15:00 – 17:00**, *Kandavas iela 17 a*, Daugavpils | Daugavpils pilsētas Sporta pārvalde, Daugavpils Bērnu un jaunatnes sporta skola , Santa Upīte  [sport@daugavpils.lv](mailto:sport@daugavpils.lv)  65424443; 25125280 |
| **2. oktobris** | | | | |
| 1. | Konkurss „Pats ātrākais, veiklākais, trāpīgākais” | 1.-4.klašu skolēni | **Plkst. 8:10-13:30** (starpbrīdī), Daugavpils16.vidusskolas aktu zāle | sākumskolas skolotāji un skolēnu parlaments, Regīna Urbanoviča, 29383812, reginaurbanovicha@inbox.lv |
| 2. | Nūjošanas pamatiemaņu apguve | Dienas centra apmeklētājiem | plkst.**10.00 -12.00**, *Jaunajā Forštadtē Rēzeknes ielā pretī 17.mājai pie meža* | Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļa sadarbībā ar Sociālās aprūpes un rehabilitācijas dienas centru, lskdaugavpils@inbox.lv atbildīgā Antoņina Priedīte (t.29979835), |
| 3. | Sporta svētki -  “Darām, ko varam” | MS slimnieki un  27.pirmskolas iestādes audzēkņi. | Plkst. **10.00 – 13.00**, Dienas centrs – *Liepājas 4.* | LMSA Daugavpils nodaļa un 27. pirmskolas iestāde, Monika Jukša  monikaj@inbox.lv |
| 4. | Sociālās rehabilitācijas un veselības veicināšanas programmas „Nūjosim!” dalībnieku aktivitāte sadarbībā ar Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils pilsētas komiteju sertificēta instruktora vadībā. | Sociālās rehabilitācijas un veselības veicināšanas programmas „Nūjosim!” dalībnieki sadarbībā ar Latvijas Sarkanā Krusta Daugavpils pilsētas komitejas brīvprātīgie | plkst. **10:00-12:00,** *Jaunā Forštate/ Rēzeknes iela* | Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļu, A.Priedīte, Dienas centra vadītāja L.Gadzāne (29643745) |
| 5. | Draudzības sacensības „Darām ko varam!” starppaaudžu kontekstā starp Sociālās rehabilitācijas programmas “Viss manās rokās” dalībniekiem un  27.pirmsskolas izglītības iestādes audzēkņiem | Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centra sociālās rehabilitācijas programmas “Viss manās rokās” (multisklerlozās asociācijas  biedri) dalībnieki, pirmsskolas audzēkņi | plkst.**10:00-13:00**, Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, *Liepājas iela 4* | Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar LMSA Daugavpils nodaļu, M.Jukša   Dienas centra vadītāja L. Gadzāne (29643745) |
| 6. | Novusa turnīrs.  Galda hokeja turnīrs. | VSIA „DPNS” ISA un SRI klienti | Plkst. **11.30 – 12.30**, VSIA „Daugavpils psihoneiroloģiskā slimnīca”, *Lielā dārza iela 108* | VSIA „DPNS”, sarmite.kikuste@dpns.gov.lv |
| 7. | Velobrauciens „Par aktīvo dzīvesveidu! | Cilvēki ar īpašām vajadzībām | **12:00**, Neredzīgo biedrības rajonā, Daugavpils | Daugavpils Neredzīgo biedrība, DNB pārstāvis Aleksandrs Bobrovs, 29673676, [d.n.b@inbox.lv](mailto:d.n.b@inbox.lv) |
| 8. | Sacensības šahā, dambretē | Sociālās rehabilitācijas programmas „ Dzīves kvalitāte” pulciņa  „Šahs un Dambrete’ dalībnieki | plkst. **15:00**, Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs *Liepājas iela 4* | Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs, Sociālā darbiniece  I.Šeršņova 28236527 |
| 9. | Sporta stafetes senioriem un veselības pārbaudes punkts. | sacensības senioriem | Plkst. **15:00 – 20:00**, Jaunforštadte pie tirdzniecības veikala „MEGO” **15:00 – 20:00** *Aveņu iela 26* | Politiskā partija „Latgales partija”, Janīna Kursīte  [janina.kursite@dnd.lv](mailto:janina.kursite@dnd.lv)  29394131 |
| 10. | Lecamauklu flešmobs, ģimeņu pasākums, projekta noslēguma pasākums | Visi Daugavpils iedzīvotāji | Plkst. **16:00-17:00**, Vienības laukums, Daugavpils | Daugavpils pilsētas Sporta pārvalde  Santa Upīte, [sport@daugavpils.lv](mailto:sport@daugavpils.lv)  65424443; 25125280  Marina Pučka (t.27018935) |
| 11. | Sporta sacensības | mērķauditorija: skolēni, viņu vecāki un vecvecāki | plkst.**17.00**, 17. vidusskolas sporta laukumā | Sarkanā Krusta Daugavpils nodaļa, atbildīgā Marina Pučka (t.27018935) |
| 12. | Rudens sporta dienas 1.-4. klašu skolēniem un viņu vecākiem | 1.-4. klases skolēni un viņu vecāki | Daugavpils mākslas vidusskolas - Saules skolas sporta laukumos un sportā zālē | Daugavpils Saskaņas pamatskola, Dace Plociņa, tālr. 29361065  dplocina@inbox.lv  Deniss Sarafaņuks, tālr. 26862429 |
| 13. | " Jautrie starti" | Daugavpils 12. vidusskolas 1.-7. klašu skolēni un viņu vecāki | Daugavpils 12. vidusskola | Daugavpils 12. Vidusskola, Daugavpils 12. vidusskolas direktores vietniece izglītibas jomā Lidija Ivanova,26256437, [liidija@inbox.lv](mailto:liidija@inbox.lv) |
| 14. | Meistarklase  „Salāti no dabas veltēm” | Bērnu nama patversmes „Priedīte” audzēkņi, Dienas centra Sociālās rehabilitācijas programmas„ Dzīves kvalitāte” pulciņa „Prasmīga saimniece” dalībnieces, NVO „Varavīksne” pārstāvji | Bērnu namā patversmē „Priedīte” | Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas dienas centrs sadarbībā ar NVO „Varavīksne”, pulciņa „Prasmīga saimniece” aktīviste A.Ovčarova 29514130 |
| **3. oktobris** | | | | |
| 1. | Šaha turnīrs. Dambretes turnīrs.  Domino turnīrs. Noslēguma vakars – diskotēka. | VSIA „DPNS” ISA un SRI klienti | plkst. **11:30 – 12:30**, VSIA „Daugavpils psihoneiroloģiskā slimnīca”, *Lielā dārza iela 108* | VSIA „DPNS”, sarmite.kikuste@dpns.gov.lv |
| 2. | Kluba diena (tikšanās ar fizioterapeitu) | topošās un jaunās māmiņas. | Plkst. **15:00 – 17:00**, Daugavpils *Kultūras pils Smilšu 92, 206. kab.* | Biedrība „Laimīgi bērni un vecāki”, Alla Rinkeviča  26431447, laimigiberni@inbox.lv |
| 3. | Rudens sporta dienas | 5.-9.klases skolēni un viņu vecāki | Daugavpils mākslas vidusskolas - Saules skolas sporta laukumos un sportā zālē | Daugavpils Saskaņas pamatskola,  Dace Plociņa, tālr. 29361065  dplocina@inbox.lv  Deniss Sarafaņuks, tālr. 26862429 |
| 4. | Spēle „Dari kopā ar mums, dari kā mēs, dari labāk nekā mēs!” | 1. – 6. kl. skolēni un vecāki | Plkst. **17:30**, Daugavpils 16.vidusskola: baseins, sporta zāle | sporta skolotāji un skolēnu parlaments, Regīna Urbanoviča, 29383812, reginaurbanovicha@inbox.lv |
| 5. | Ģimenes karatē festivāls „Māte, tētis un es- esam karatē ģimene” | Ģimenes, pieaugušie, bērni | Plkst. **18:00-20:00**, *Vienības pamatskolā* | Daugavpils karatē skola, Sergejs Čapulis daugavpils@karate.lv |
| **5. oktobris** | | | | |
| 1. | Sadraudzības futbola spēle | Visi Daugavpils iedzīvotāji | Plkst. **11:30 – 13:30**, stadions „Esplanade”, *Stadiona 1* | Biedrība „Erfolg”, O. Jesse, tālr. 22329443 |
| **Pasākumi visas nedēļas garumā** | | | | |
| 1. | “Mosties Daugavpils” rīta rosmes video ar publicēšanu Daugavpils pilsētas Sporta pārvaldes facebook.com lapā | Visi Daugavpils iedzīvotāji | Visas nedēļas garumā, Daugavpils | Daugavpils pilsētas Sporta pārvalde, Santa Upīte  [sport@daugavpils.lv](mailto:sport@daugavpils.lv)  65424443; 25125280 |
| 2. | Rīta skrējiens ar treniņu rezultātu reģistrējošo programmu palīdzību ieliek rezultātus Daugavpils SP facebook.com lapā | Visi Daugavpils iedzīvotāji | Visas nedēļas garumā, Daugavpils | Daugavpils pilsētas Sporta pārvalde, Santa Upīte  [sport@daugavpils.lv](mailto:sport@daugavpils.lv)  65424443; 25125280 |