**7. septembrī.** **Vai ir iespējams rast izeju no krīzes?**

Mēs nemeklēsim krīzes ekonomiskās saknes, bet pamēģināsim izprast cēloņus, kas paslēpti katrā no mums

- Kā rīkoties grūtajās dzīves situācijās?

- Kurš ir atbildīgs par notiekošo ar mums?

- Kā izkļūt no krīzes un savu dzīvi padarīt labāku un taisnīgāku?

- Kā jādzīvo, lai neslimotu un kādām ir jābūt domām, lai cilvēka dzīve zeltu un plauktu?

**14.septembrī. Izdzīvošanas māksla un tās noslēpumi**

Šajā seminārā skarsim problēmas, ar kādām bērni un pusaudži saskaras skolā. Jau sen ir zināms un atzīts fakts, ka bērnu un pusaudžu agresivitāte pieaug.

- Kāpēc pirmsskolas vecuma bērni salīdzinot ar pārējo sabiedrības daļu slimo biežāk?

- Kā skolā bērnus paglābt no stresa?

- Kāpēc meitenes un zēni pielāgojas pie mūsdienas skolas apstākļiem citādāk?

- Līdz kam var novest stiprās personības audzināšana agrīnā bērnībā?

- Kā var labot pielaistās kļūdas audzināšanā?

- Kāds ir sakars starp psihiskām un fiziskām slimībām un stresu.

**21.septembrī. Mūžīgais vecāku un bērnu konflikts, kādas ir iespējas izvairīties no tā. Bērnu audzināšanas noslēpumi**

Labklājība un harmoniskās savstarpējās attiecības ģimenē ietekmē ne tikai cilvēka pašsajūtu un garastāvokli, bet arī viņā darbaspējas. Ja savstarpējās attiecības ar tuviniekiem nonākušas strupceļā, mājās nepārtraukti notiek konflikti, trūkst savstarpējās saprašanās, tad neizbēgami cilvēka galva visu dienu nevilšus tiek nodarbināta tieši ar domām par šo situāciju. Līdz ar to tiek traucēta profesionālā darbība.

- Slinki vecāki – bērna nelaime

- Kurš var kļūt bērnam par autoritāti?

- Kā vecāki var atgūt zaudēto cieņu?

- Kā rodas konflikti, kā izvairīties no tiem un nekļūt par bērnu „terorisma” vai vecāku „šantāžas” upuri?

- „Kurš ir vainīgs?” un „Ko darīt?”

**28.septembrī. Kā saglabāt mīlestību laulībā?**

- Ko nozīmē laulība? Kur paliek laulāto mīlestība, vai var to saglabāt?

- Kādas ilūzijas traucē baudīt dzīvi ar mīļoto cilvēku?

- Vai ir tiesības būt greizsirdīgam un kā nepieļaut greizsirdībai gūt virsroku?

- Ar kādu mērķi mēs precamies un pēc dažiem gadiem steidzamies šķirties?

Šis seminārs mainīs jūsu priekšstatu par mīlestību.

**5.oktobrī. Vīrieša un sievietes savstarpējās attiecības. Mīti un realitāte**

Aizraujošs seminārs, kas atklās noslēpumu, kā risināt šādus jautājumus:

- Kāpēc vīrietis un sieviete nepārtraukti ”karo” savā starpā, kā panākt „pamieru”;

- kāpēc sievietes cenšas apprecēties, bet vīrieši – nē;

- vīrieša un sievietes mīlestības loģika. Kā iemācīties saprast vienam otru;

- Emansipācijas problāmas

- Vai viegli vīrietim būt stipram?

**12.oktobrī. Savstarpējās attiecības un veselība. Kas ir jāzina?**

Noslēguma seminārs. Zināšanu apkopošana, secinājumi:

- Kādi „zemūdens akmeņi” veido savstarpējās attiecības?

- Kā stresi un emocijas ietekmē cilvēka prātu, psihi un veselību?

- Vai var iemācīties dzīvot tā, lai galvenā vērtība būtu veselība?